

VALORACIÓN DEL CUESTIONARIO

RECUERDO que lo más importante no es la puntuación. Sino la valoración y reflexión personal que cada uno realice sobre las conductas presentadas.

LOS RESULTADOS

A cada respuesta que haya contestado NUNCA le corresponde 0 puntos.

A cada respuesta que haya contestado ALGUNAS VECES le corresponde 1 punto.

A cada respuesta que haya contestado SIEMPRE le corresponde 2 puntos.

VALORACIÓN

Entre 0 y 18 puntos:	MUY BAJO
Entre 19 y 30 puntos:	BAJO
Entre 31 y 55 puntos:	MEDIO-BAJO
Entre 56 y 65 puntos:	MEDIO-ALTO
Entre 66 y 74 puntos:	MUY ALTO

EL SIGNIFICADO DE LAS PUNTUACIONES

MUY BAJO: La puntuación obtenida indica que el chico o la chica no conoce suficientemente qué emociones son las que vive, no valora adecuadamente sus capacidades, pese a tenerlas.

BAJO: Con los puntos obtenidos las habilidades emocionales son todavía escasas. Su hijo o hija necesita conocerse un poco mejor y valorar más lo que es capaz de hacer. Debe aprender a conocer qué emociones experimenta, cómo controlarlas, cómo expresarlas y cómo identificarlas con los demás. Todo ello es fundamental para sentirse emocionalmente bien y desarrollar toda su personalidad de una manera eficaz.

MEDIO-BAJO: Con la puntuación obtenida se está rayando lo deseable para las adecuadas habilidades emocionales. Su hijo o hija conoce muchas cosas de lo que piensa, hace y siente, y también sobre cómo manejar y expresar sus emociones y estados de ánimo. De igual modo, es capaz de comunicarse bien con las personas con las que habitualmente se desenvuelve en el colegio, en la calle... pero... debe mejorar.

MEDIO-ALTO: No está nada mal la puntuación obtenida. Indica que tiene un buen conocimiento de sí mismo, de sus emociones y sentimientos y cómo descubrirlos en los demás. Las relaciones con la gente las lleva bien controladas y es hábil para expresar sus emociones y comunicarse bien con la gente.

MUY ALTO: Su hijo o hija, al parecer y de acuerdo con la puntuación obtenida, debe ser un superhéroe de la emoción y su control. Se diría que es un número uno en eso de la INTELIGENCIA EMOCIONAL. Sus buenas habilidades le permiten un gran conocimiento de sí mismo, de los objetivos que pretende y de las emociones que vive. Sabe valorar bien sus capacidades y merece por esfuerzo vivir feliz. Maneja bien sus estados emocionales y es capaz de comunicarse eficazmente con quienes le rodean.