

## MI HIJO NO ASUME RESPONSABILIDADES

D. Antonio Ríos

### RECUERDE ...

- 1.- Su hijo/a es un/a adolescente, no un adulto.
- 2.- La adolescencia es como un sarampión.
- 3.- Su hijo/a está viviendo un periodo de la vida muy complejo y difícil. Él mismo es el primero que no se entiende ni entiende nada
- 4.- Su hijo/a está viviendo una crisis de búsqueda de su identidad, y una crisis de autoafirmación que conlleva los procesos de autonomía y de independencia.
- 5.- No siempre es sano proteger a su hijo/a. Tal vez lo más saludable es dejarle que elija y se equivoque.
- 6.- No imponga, negocie.
  - \*Quisiera que estudiases..... si esto se consiguiera yo estaría dispuesto a ...
  - \* "Yo estaría dispuesto a ..... si tú ....."
  - \* "¿Cuántas horas estás dispuesto/a estudiar...?"
- 7.- Déjele que decida las consecuencias que aparecerán en el caso de que no sea responsable con lo que se le ha confiado.
- 8.- Es muy importante no perder una vía pequeña de comunicación con su hijo/a adolescente.
  - \* Mi hijo no hace los deberes que le mandan en el colegio.
  - \* Mi hija no me ayuda en las tareas domésticas que hemos acordado.
  - \* Mi hijo no saca la ropa sucia de la habitación hasta que no tiene ropa limpia y entonces monta en cólera
  - \* Mi hija no se levanta cuando le suena el despertador ni cuando le llamo yo
  - \* Mi hijo deja los libros y su ropa en donde le viene en gana cuando regresa del colegio
  - \* Mi hija, cuando entra en el cuarto de aseo a maquillarse, deja el lavabo hecho un desastre.
  - \* Cuando se duchan dejan todo por en medio.



"Parece que yo sea su esclava o su sirvienta"

### "MI HIJO NO ASUME RESPONSABILIDADES"

#### \*La visión que tiene el adolescente

- 1.- Vive un torbellino interior y exterior
- 2.- Las cosas que los padres las ven como responsabilidades ellos no las perciben así.
- 3.- Él tiene responsabilidades nuevas y diferentes:
  - Esa amiga que le sonríe
  - Ese compañero que me mira
  - Un concierto al que asistir
  - Una fiesta que acudir
  - .....

#### Esto es más importante que arreglar su habitación

- 4.- Perciben el futuro de manera diferente a los adultos. El futuro para el adolescente es la semana próxima, mañana, dentro de diez minutos.
- 5.- El **otro futuro**, el de los padres, es casi tan remoto como la idea de que exista vida inteligente en otros planetas.
- 6.- El hecho de comportarse responsablemente es percibido por el adolescente como actuar según el "buen chico" de mamá y papá, todo lo opuesto a ser adulto. Actuar normalmente es seguir comportándose como un "buen niño"
- 7.- Muchas veces el adolescente no asume responsabilidades porque sus padres no se lo favorecen:
  - Repitiéndose sus obligaciones
  - Llamándole constantemente por las mañanas
  - Insistiendo en que estudie y estudie
  - .....
  - **Éstas son conductas de sobreprotección**
- 8.- Tarde o temprano hasta los hijos "buenos" se ven obligados a "rebelarse" contra los padres para desarrollar su propia personalidad.

## EN EL ADOLESCENTE

### ¿CÓMO HACERLO?

### ¿QUÉ HACER

#### CON UN ADOLESCENTE QUE NO ASUME LAS RESPONSABILIDADES?

1.- Si no actúa cumpliendo sus responsabilidades, nadie las hará por él.

2.- Permita que el adolescente acarree con las consecuencias de su propia conducta.

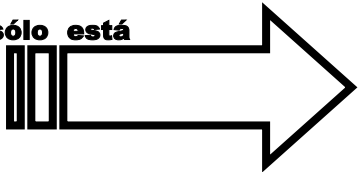
3.- Sugiera e incluso oriéntele, pero no haga usted lo que es responsabilidad de su hijo/a.

4.- Sea claro y directo, no vaya con rodeos.

5.- Se cargue de paciencia y prudencia.

\* **Un padre "servicial"** que constantemente le recuerda al hijo que haga sus tareas escolares o que adopta la responsabilidad de despertar a una hija dormilona,

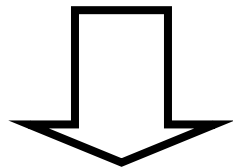
**sólo está**



manteniendo el estado de las cosas.

" El hijo siempre se apoyará en alguien que se haga responsable de sus tareas escolares o la hija confiará en que sus padres sean su despertador".

**Ponga la responsabilidad donde corresponde:**



- \* No se deje llevar por el pánico.
- \* No caiga en la tendencia a exagerar la importancia y el grado de irresponsabilidad de su hijo/a.
- \* Deje que su hijo/a sea responsable de sí mismo/a.
- \* Ponga la responsabilidad donde corresponde: en su hijo/a adolescente.
  - \* Nadie es perfecto. Su hijo, posiblemente fracasará varias veces hasta que empiece a comprender el mensaje de que es suya la responsabilidad de no fracasar
- \* A veces, los padres han de sufrir alguna "humillación" hasta que su hijo/a va asumiendo su responsabilidad.
  - Aliente a su hijo/a adolescente. No le desanime. Dele muestras que
  - confía en su capacidad de asumir sus responsabilidades.

### ALGUNAS SUGERENCIAS

- \* Posiblemente cuando su hijo se dé cuenta que usted está dispuesto/a a tomar distancia del problema y "dejarlo en paz", aceptará con mayor disponibilidad que hay ciertas obligaciones que deben cumplirse.
- \* Cierta negociación al estilo antiguo es lo indicado:
  - **Yo** no interferiré en tu ritmo de estudio y espeto que **tú** cumplas con lo programado
  - **Sé** que necesitas tiempo para estar con tus amigos después de clase. Si **te** reservas tiempo para hacer tus deberes podrás salir con tus amigos o (recogeré yo la mesa...)
- \* No tema eximir de algunas responsabilidades que anteriormente habían sido impuestas.

\* A veces los adolescentes actúan irresponsablemente porque creen que se les dan demasiadas responsabilidades en varios temas.

(Su adolescente no debe ser tan responsable como usted)

**SEA TOLERANTE Y DISFRUTE DE**

**SU HIJO/A ADOLESCENTE**